

Hygiene-Plan während der Pandemie für den „**RAUM für SHIATSU**“

Um das Infektionsrisiko, den Sars-CoV 2 Virus weiterzutragen möglichst zu minimieren, ergreife ich folgende Maßnahmen:

Suchen Sie bitte den „Raum für Shiatsu“ nur auf, wenn Sie **frei** von **jeglichen** Erkältungs- Grippe oder Magen-Darmsymptomen sind. Sie sollten keinen **wissentlichen Kontakt** in den letzten 10 Tagen zu einer infizierten Person gehabt haben, bzw nachweislich Corona frei sein.

Solange wir uns in der Pandemie befinden verzichte ich auf invasive Maßnahmen wie Akupunktur.

Ich darf Ihnen derzeit kein Wasser anbieten, weil vermieden werden sollte, dass Ihre Schleimhäute mit etwas aus meinen Räumen in Kontakt kommen. Trinken Sie bitte vor Ihrem Besuch und vor allem hinterher genug.

Vor der Sitzung:

Händewaschen und Handdesinfektion für Behandlerin und Klient-Klientin

Tragen einer FFP2-Maske für beide

Ausreichendes Lüften vor und nach jeder Sitzung.

Türklinken, Armaturen und Toilettensitz werden nach jedem Kunden bzw. vor jedem Klienten, jeder Klientin desinfiziert.

Tägliche Waschbecken und Toilettenreinigung

Händehandtücher und Kopfteilhandtücher werden nach Benutzung mit 60 ° gewaschen.

Saugen der Böden (Toilette, Flur und Behandlungsraum) bei Bedarf bzw. täglich Wischen der Böden 1-2mal pro Woche.

Abstellen Ihrer Straßenschuhe vor dem Behandlungsraum.

Vielen Dank für Ihre Kooperation! Bleiben Sie gesund

Übrigens stärkt Shiatsu die Widerstandskräfte.